

Parcours d'insertion professionnel : accompagner le changement individuel

Formation organisée sur demande, en intra ou pour plusieurs structures d'un territoire. Nous consulter.

Tarif adhérent : 435 € par inscrit
Tarif non adhérent : 565 € par inscrit

Contexte – objectifs

Un constat, résultant de la mise en œuvre d'un parcours d'insertion socio-professionnel : les personnes accompagnées changent au cours de leur parcours. Elles accèdent à un logement, à un emploi, à des ressources... Les personnes changent parfois de statut social, passant de bénéficiaire du RSA à salarié.e, de « en insertion » à ... de « précaire » à Ces changements sont parfois bouleversants, ils sont tellement attendus ou inattendus que le moment venu ils surprennent. Comme si la réussite, au sens de l'atteinte de l'objectif fixé comme étant l'aboutissement de l'accompagnement, n'était pas si simple à vivre.

Sans vouloir se transformer en thérapeute qui explore et qui analyse, il est important que les professionnels de l'accompagnement soient en capacité de comprendre ce qui se joue pour la personne dans ses mécanismes de changement.

L'accompagnement ne peut se limiter à un enchaînement d'actions à mettre en place avec la personne accompagnée, il doit être un espace de construction d'un ensemble de changements cohérents pour la personne accompagnée.

Pour permettre à la personne accompagnée de vivre les changements induits par les actions de son parcours, en cohérence avec sa capacité à se percevoir en changement, les professionnels doivent être en capacité de :

- Comprendre les théories du changement appliquées au développement de la personne ;
- Rassurer la personne accompagnée sur ce qui se passe en elle et entre elle et le monde qui l'entoure ;
- Permettre à la personne accompagnée d'être en confiance pour vivre ces changements.

Contenu

Le contenu de cette formation se base sur 3 dimensions : relire, comprendre et agir

Relire

Analyse des Pratiques Professionnelles « **Un accompagnement au changement réussi** » avec la méthode ZHIDAO (« *Emergence des savoirs à partir de l'expérience* » méthode de Marie-Claire Gallin-Martel) afin de prendre conscience des savoirs mobilisés pour accompagner les changements individuels.

Comprendre

Le changement en psychologie humaniste selon Carl Rogers

- Le concept de soi
- La personne totalement intégrée : s'accepter pour changer
- Processus du développement de la personne : de la rigidité à la fluidité
- Le triptyque : Emotion – Besoin - Comportement

Le changement en psychologie sociale : L'influence sociale et construction de l'individu

- La notion de soi : confiance en soi, estime de soi
- La conformité, la norme, les rôles
- La dissonance cognitive : être en tension
- Le processus de changement

Agir

Cibler les lieux de la résistance au changement

- Se repérer avec la courbe du changement

Utiliser les techniques de l'Ecoute Active pour permettre à la personne de s'accepter pour changer

- Mettre en oeuvre les 3 attitudes facilitatrices définies par Carl Rogers
- Savoir reformuler

Identifier les mécanismes qui empêchent de vivre les émotions du moment présent

- Accompagner à la sortie des pièges émotionnels

Moyens et méthodes

Formation basée sur l'échange de pratiques à partir de situations concrètes, d'apports théoriques et méthodologiques. Analyse des besoins des participants et analyse de la Pratique Professionnelle
Transfert de méthodologies et d'outils

Publics visés et prérequis : Conseillers d'insertion professionnelle et encadrants techniques d'insertion, si possible en binôme

Prérequis : aucun

Formatrice : Marie-Claire GALLIN-MARTEL, Formatrice consultante en psychologie du travail et experte du développement professionnel

Durée : deux jours consécutifs

=> *Sur la base de 7 heures de formation par jour*

Lieu : en fonction de la demande formulée

Evaluation des acquis : Questionnaire d'évaluation / Attestation de réalisation de la formation