

Travailler sa posture professionnelle dans l'accompagnement social

Jeudi 4 et vendredi 5 juin 2020

Tarif adhérent : 435 € par inscrit
Tarif non adhérent : 565 € par inscrit

Contexte – objectifs

Les travailleurs sociaux sont sollicités par les publics qu'ils accompagnent et ils perdent parfois de vue la nécessité de garder la distance nécessaire à leur équilibre personnel.

Cette formation se donne comme finalité de fournir aux professionnels les connaissances et les outils nécessaires, pour que, dans l'exercice de leur profession, ils pratiquent leur activité avec qualité tout en se protégeant en tant qu'individu.

Ce module de formation vise à :

- connaître et comprendre les principes de base de l'empathie et de l'assertivité,
- savoir dans quel contexte les utiliser,
- s'approprier une posture dans un contexte donné,
- savoir s'auto-analyser dans une situation et un contexte donné.

Contenu

Définitions de l'empathie et de l'assertivité

Apports de l'empathie et l'assertivité dans un contexte d'accompagnement social et leur application dans le cadre professionnel

Appropriation des techniques : attitudes et vocabulaires

Mise en situation à partir d'exemples ou de situations types et/ou vécues par les participants

Moyens et méthodes

Formation basée sur l'analyse et l'appropriation des principes : analyse personnelle des participants aux situations soumises et analyse du groupe et questions.

Publics visés et prérequis : Travailleurs sociaux, conseillers d'insertion professionnelle, encadrants techniques d'insertion

Prérequis : aucun

Formatrice : Claire AMURAT, formatrice spécialiste du secteur associatif et de l'Insertion par l'Activité Economique

Durée : deux jours consécutifs

=> Sur la base de 7 heures de formation par jour

Lieu : FAS AURA, 63 rue Smith, 69002 Lyon

Evaluation des acquis : Questionnaire d'évaluation / Attestation de réalisation de la formation