

# Initiation à la pratique du rétablissement

**Lundi 23 et mardi 24 mars 2020**

**Tarif adhérent : 465 € par inscrit**  
**Tarif non adhérent : 595 € par inscrit**

## Contexte – objectifs

La formation à l'approche du rétablissement s'intègre dans une démarche d'acculturation en lien avec les projets « logement d'abord » et sa déclinaison « un chez soi d'abord ».

L'objectif est de permettre aux professionnels travaillant dans le champ médico-social d'acquérir les principes d'un accompagnement orienté autour du rétablissement :

- promouvoir le développement du pouvoir d'agir des personnes,
- orienter les décisions vers le choix des personnes,
- baser l'accompagnement sur les espoirs et les rêves,
- adapter sa posture professionnelle au contexte et à la vie des personnes,
- avoir comme objectif d'augmenter les capacités et la qualité de vie des personnes.

## Contenu

### **Théorie et outils du rétablissement (jour 1 et 2)**

#### Présentation théorique de l'approche orientée rétablissement :

- Eléments historiques du rétablissement : « the recovery movement » aux USA
- Mouvements de désinstitutionalisation en Europe
- Apparition des travailleurs pairs en France
- Principes de base du rétablissement et des concepts associés tels que l'empowerment, la citoyenneté

#### Présentation des outils qui en découlent :

- la multi référence/ le travail pair / les plans de rétablissement / plans de crise : comment utiliser ces outils spécifiques ?

## Moyens et méthodes

Formation basée sur l'échange de pratiques à partir de situations concrètes, d'apports théoriques et méthodologiques. Exercices pratiques de simulation de type jeux de rôles.

**Publics visés et prérequis :** Tout professionnel en relation avec des personnes en situation de souffrance psychique : travailleurs sociaux, médecins, psychologues, et intéressés par l'approche du rétablissement et la dynamique du logement d'abord.

*Prérequis : aucun*

**Formateurs :** Binôme pluridisciplinaire : psychiatre, médiateur de santé pair, infirmier, travailleur social

**Durée :** deux jours consécutifs

=> Sur la base de 7 heures de formation par jour

**Lieu :** FAS AURA, 63 rue Smith, 69002 Lyon

**Evaluation des acquis :** Questionnaire d'évaluation / Attestation de réalisation de la formation